

Dossier de presse

L'Agglo à Vélo – Édition 2026

Historique

Depuis 2017, Fougères Agglomération est autorité organisatrice des mobilités, à savoir qu'elle est compétente pour organiser des services de mobilité sur son ressort territorial.

En 2021, Fougères Agglomération réalise un diagnostic cyclable en interne pour accompagner l'essor de la pratique cyclable.

En 2022, Fougères Agglomération est **lauréate sur 3 axes du Programme AVELO 2** de l'ADEME visant à accompagner les territoires peu et moyennement denses. Les objectifs sont de définir, d'expérimenter et d'animer une politique cyclable qui permet de développer le vélo au quotidien, tout en s'inscrivant dans le projet de territoire et le PCAET.

En janvier 2024, le schéma directeur vélo est validé et affirme la place du vélo dans la politique mobilité de l'agglomération. En parallèle, deux services de location de VAE sont proposés et des évènementiels en mai et septembre mis en place.

Fougères Agglomération entend poursuivre la mise en place d'une stratégie vers un territoire modèle en matière de mobilité cyclable, en lien avec les différentes actions menées par les communes. En élaborant un plan pluriannuel d'investissement, Fougères Agglomération souhaite lancer une réelle dynamique sur la pratique du vélo. Fougères Agglomération a de fortes ambitions pour parvenir à diminuer l'empreinte carbone et devenir plus écoresponsable, contribuer à l'amélioration et à la valorisation du cadre de vie sur le territoire, assurer un réseau complet, intégral et sécurisé, agir sur le bien-être physique et mental.

L'Agglo à Vélo - Un événement fédérateur

Pour faire vivre cette dynamique, Fougères Agglomération organise **L'Agglo à Vélo**, un événement grand public le **samedi 25 avril 2026**, de **10h à 18h**, sur le **parking du Nançon – Jardin des Fêtes, à Fougères**.

L'objectif ? **Sensibiliser, informer et accompagner** les habitants dans le changement de leurs habitudes de déplacement, tout en créant une véritable **culture vélo** sur le territoire.

Un programme riche en animations et en parcours sur place

Cette journée festive et pédagogique mettra l'accent sur la **sécurité à vélo**, avec :

- **Des informations**

- sur le **Vélo Rando**, notamment sur la Régalante avec Elodie de l'Office de Tourisme Pays de Fougères & Claude de l'Association Osez le Vélo,

- « 285 kms : Relier à vélo le Mont Saint-Michel à Nantes, telle est la proposition de La Régalante pour rouler en toute sérénité sur les Marches... de Bretagne. Cette véloroute suit en effet une ligne nord sud formée par les petites et grandes forteresses médiévales

qui formaient autrefois la zone frontalière entre Bretagne et France. Les seuls détours acrobatiques de ce parcours emprunté à l'Histoire existent pour fureter hors des sentiers battus, à la recherche des pittoresques pépites essaimées dans cette belle campagne. Rivières paisibles, lacs, étangs, forêts, villages de caractère, forteresses médiévales, anciennes mines, ouvrages d'art sont autant de lieux insolites égrenés au fil de cette véloroute. Avec de belles sections en voies vertes, un kilométrage raisonnable et des pauses gourmandes "galettes saucisses", cet itinéraire est idéal pour se lancer dans une première itinérance douce à vélo ».

- sur le **vélo boulot** – Stand Venez découvrir votre itinéraire Vélotaf, stand de conseils de mobilité personnalisé avec l'équipe de l'Association Osez le Vélo,

- sur les **services de location V.A.E** avec Justine & Florent de Solimob, avec Marie, Nicolas & Vivien de Transdev, avec Guillaume & Isabelle de l'Atelier Arhes

- sur les **ateliers diagnostics vélos** proposés par Vivien de Transdev & Guillaume de l'atelier ARHES. Des conseils et un contrôle complet pour des balades en toute sérénité.

• Un grand jeu concours à 17h00

Un **quizz grand public** sera distribué à l'entrée du village. En découvrant les stands, les participant·e·s pourront répondre aux questions.

Une fois questionnaire complété : chaque participant se dirige au stand Solimob pour correction du questionnaire :

- Si tout est ok : le bulletin complété est mis dans l'urne
- Si pas tout ok : le participant repart bredouille

Règlement :

- Les participants ont le droit d'interroger les intervenants, ces derniers ne sont pas censés leur donner d'office la réponse (peuvent les faire chercher par exemple si écrit dans leur stand)
- Les intervenants n'ont pas le droit de compléter les questionnaires.
- Les réponses doivent impérativement être lisibles.
- Aucune réponse approximative ne sera acceptée

Le **tirage au sort** aura lieu à **17h05**, en présence de Madame Anne PERRIN, vice-présidente déléguée aux mobilités, avec à la clé :

 1er prix : 3 mois de location VAE offerts par Transdev

 2e prix : -50 % sur un vélo rénové de l'atelier ARHES

 3e prix : Un lot de goodies vélo

- **Un parcours de prévention routière sur place**, avec l'équipe de Roazhon Mobility

- Les enfants, testez un parcours sécurisé et recevez un diplôme
- Les adultes, répondez au quizz autour du code de la route



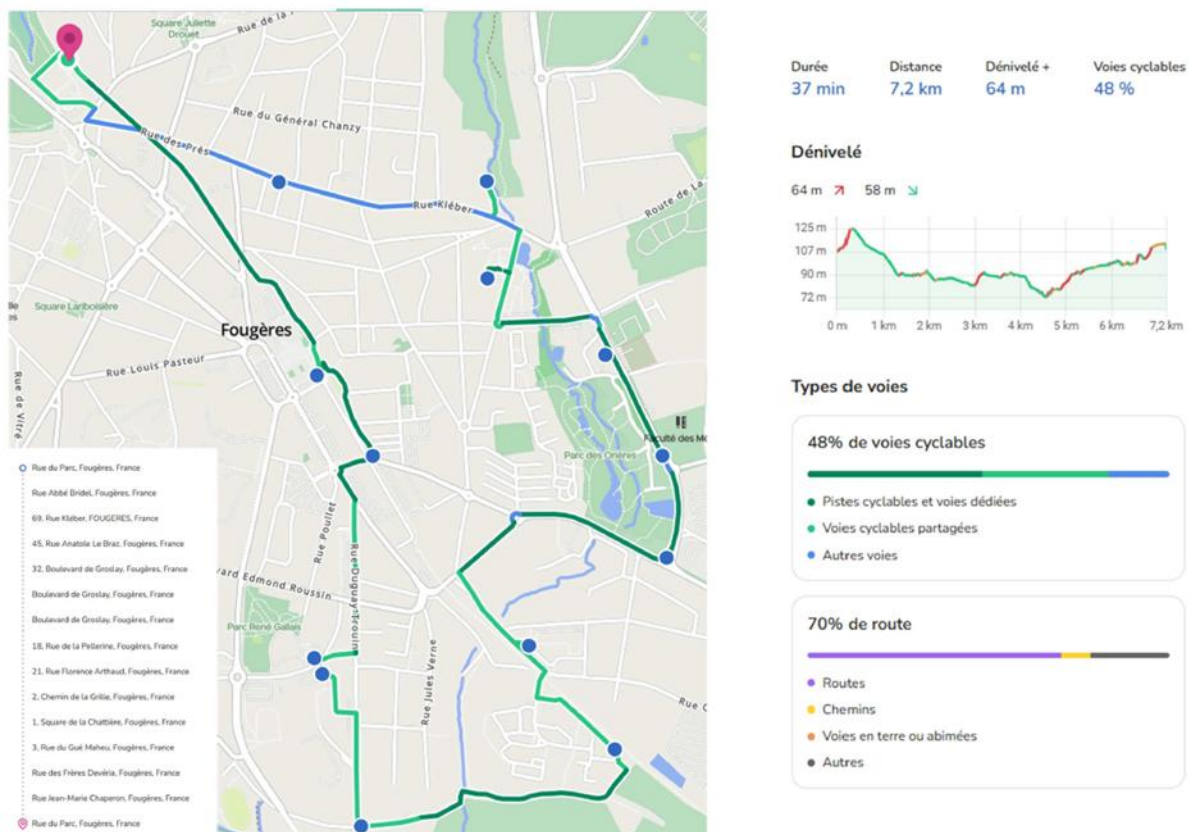
- **Des ateliers diagnostics vélos** animés par Vivien de Transdev & Guillaume de l'Atelier Arhes

Des conseils et un contrôle complet de vos vélos pour des balades en toute sérénité.



Des parcours accompagnés seront également proposés tout au long de la journée :

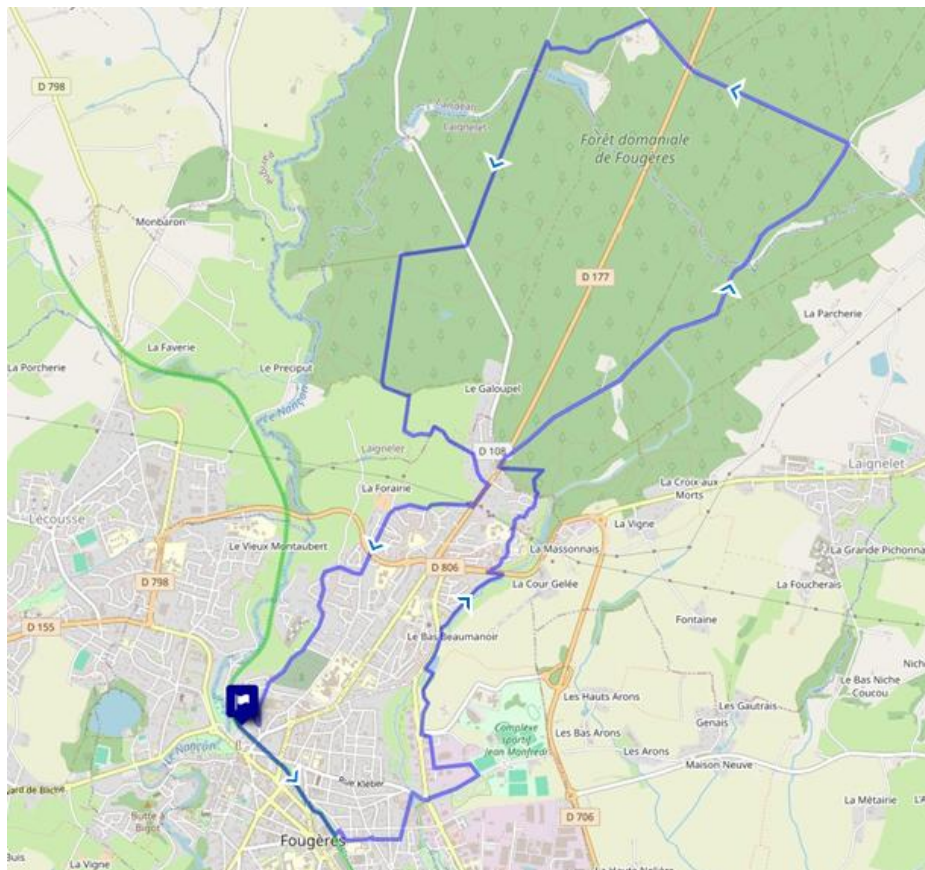
- **Une balade accompagnée « Saint-Jacques de compostage » : sensibilisation au recyclage, au non-gaspillage alimentaire** avec des points d'arrêt dans Fougères : jardins familiaux, compostage, légumes solidaires, puis chercher à la Biocoop des légumes/fruits abîmés pour les utiliser au retour de la balade avec l'animation Smoothyclette. 2 personnes encadreront cette balade : Pierre, animateur prévention et valorisation des biodéchets - Guide composteur du Smictom & Florent, conseiller mobilité et facilitateur en mobilité pour Solimob



- Départ : **14:00**
- Durée : 2 heures
- Distance : 8 km
- Nombre de participants : 20

Possibilité de faire cette balade en autonomie ; le parcours est balisé. Il suffit d'aller au Point Info chercher l'itinéraire.

Inscription : balades@fougeres-agglo.bzh



- Départ : **14:30**
 - Durée : **2h00**
 - Distance : **17 km**
 - Nombre de participants : **20**
- Enfant à partir de 10 ans sous responsabilité des parents*
- Entre 2 et 4 accompagnateurs : Asso Osez le Vélo
 - Pas de balisage en amont

Inscriptions : balades@fougeres-agglo.bzh

- **Formations V.A.E** vers Fougères avec un formateur de Roazhon Mobility

Départs

Matin 10:45/11:45

Après-Midi 13 :45/14:45/15:45.

Prêt V.A.E possibles



Inscriptions : balades@fougeres-agglo.bzh

Des animations ludiques et créatives sur place

- **Autorecyclab, l'atelier anti-gaspi**, pour transformer ses déchets en objets utiles. Avec votre énergie, vous fabriquez vous-même vos objets en objets recyclés.

Animateur : Thiébault

S'inspirant d'une vidéo sur le projet Precious Plastic du designer néerlandais Dave HAKKENS qui a inventé une machine électrique pour recycler le plastique et proposer une solution alternative aux problèmes de pollution plastique dans les pays en voie de développement, Thiébault, ingénieur en mécanique a créé une machine manuelle pour la partie technique de transformation du plastique.

Autorecyclab est un atelier mobile et pratique de recyclage du plastique par soi-même, à l'aide de machines qui fonctionnent à l'énergie humaine. Thiébault propose des activités ludiques pour sensibiliser concrètement au recyclage et au faire soi-même des objets personnalisés. Pédagogique, Autorecyclab rend les participants acteurs.

Voici le déroulement : Les participants choisissent un objet à fabriquer parmi une vingtaine proposée. Ils prennent le nombre de bouchons indiqués et s'installent sur la première machine : le broyeur à pédales. Ils pédalent alors pour broyer les bouchons en paillettes de plastique.

Ces paillettes sont ensuite utilisées dans une presse à injecter manuelle. Cette machine chauffe le plastique pour le faire fondre, et là, le participant se suspend à un grand levier, dans un tube en acier chauffé à 200°. Cela permet d'injecter le plastique fondu dans le moule de l'objet choisi. Le participant termine en démoulant son objet.

Nouveauté cette année : un seul objet qui fasse à la fois pince à pantalon et ponce à jupe au logo de Fougères Agglomération.

Objectifs : Lutter contre la pollution et responsabiliser les consommateurs



- **Espaces cyclophones** par l'association Cyclophones

3 installations sonores interactives créées par François Cys. Ecoutez...approchez...et découvrez un étrange orchestre de vélos et d'objets hétéroclites.

Animateurs : François & Damien

Cycloscopes

Une dizaine de vélos transformés deviennent des espaces de jeux à découvrir au stéthoscope. Gratter, frotter, pincer, lancer la roue.... Chaque action permet à l'utilisateur de s'immerger dans une composition sonore que lui seul peut entendre.

TECHNIQUE

Montage: 1 heure / Démontage: 1 heure
Surface utile: 20 à 50 m²
Equipe: 1 personne

Lien **P**hotos



1/ Cycloscope

2/ Cyclo-dynamo



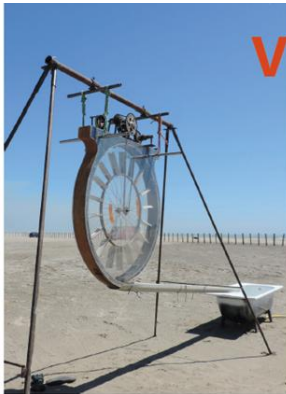
Cyclo-dynamo

Les Cyclo-dynamos utilisent un dispositif électro-acoustique qui transforme le signal électrique en fréquences sonores. Déclinés de plusieurs manières, ils prennent forme d'installations fixes ou itinérantes et peuvent être présentés dans le cadre d'atelier participatif.

Lien Vidéo

TECHNIQUE

Montage: 30 minutes / Démontage : 30 minutes
Surface utile: 15 m²
Equipe: 1 personne



Vél'eau

Une baignoire sert de réserve d'eau, un vélo fait office de pompe, une roue à aube entraîne les dispositifs sonores qui se mettent en marche sous l'action du cycliste.

Lien Vidéo

TECHNIQUE

Montage: 2 heures/ Démontage: 2 heures
Surface utile: 30 m²
Equipe: 2 personnes

3/Vél'eau

- **Les Chignoles de Courtoisie**

Animateurs : Cédric & Chimène



6 à 7 véhicules à pédales, de tailles différentes en matériaux de récupération, sortes d'oiseaux graciles ou autres animaux articulés. Les Chignoles sont de « courtoisie », comme des véhicules prêtés par un garage. Il faut en prendre soin car ce sont des œuvres d'art.

Selon les modèles, ces véhicules sont adaptés pour des enfants de **5 à 11 ans**.

Ils se dirigent avec des rênes et sont très maniables. Les Chignoles sont dotées de pignons fixes, avancer, freiner et s'arrêter se fait au moyen des pédales.



- **Les vélos à plumes**

Animateur : Léo Paul



Les vélos à plumes sont des véhicules à 3 roues, non motorisés, équipés d'un plateau et d'une banquette destinés aux enfants de **2 à 10 ans ou plus**. Un adulte peut y prendre place s'il souhaite accompagner son enfant.

De nombreux carillons et drôles d'instruments sonores sont à portée de main + kaléidoscopes orientables.

Le point de départ et l'arrivée des véhicules est matérialisé par une pancarte comme un arrêt de bus.



- **Le spectacle, Johnny Alone_ 17 :15.** Acrobatie BMX spectacle vélo. Durée :45 minutes.

Animateur : Nicolas Charbonneaux

30 années d'expériences et des centaines de spectacles vélos joués en France et dans 27 pays.



JOHNNY ALONE

C'est le premier spectacle vélo de la compagnie, il est sorti en 2014 à l'occasion des 20 ans de métier de Nicolas, circassien de formation et comédien.

"Johnny victime d'une chute sur le chemin du théâtre est en retard pour la prestation du jour. Il se retrouve alors seul sur scène avec pour unique partenaire le public."

"Nicolas enchaîne et improvise avec une grande aisance et beaucoup d'humour des numéros de jonglerie, d'acrobaties et surtout de cycles en composant des duos inédits chaque soir."

Prévu pour tourner une saison, ce spectacle vélo est joué à plus de 400 reprises pour le théâtre, le cabaret, le cirque, l'événementiel et les festivals d'été.

Il est de nouveau sur la route en 2026 avec un arrêt aujourd'hui à Fougères !

Infos pratiques

📍 Lieu : Jardin des Fêtes, à Fougères

🕒 Horaires : 10h00 – 18h00

🚲 Venir en vélo : Suivre la Régálante

🚌 Venir en bus : Arrêt Leclerc Ligne 2 & 3 dans les 2 sens



Poste de secours



Et après ?

Rendez-vous également pour **Mobil'Agglo**, lors de la semaine des mobilités du 16 au 22 septembre, des animations grand public consacrées à toutes les mobilités, à Louvigné-du-Désert, à Luitré-Dompierre, à Rives du Couesnon. Plus d'informations à venir fin août !