

## GYMNASTIQUE RENFO MUSCULAIRE

Mardi 20h30 - *salle St-Jean*

Mercredi 19h30 - *salle St-Georges*

### CONTACTS

Aurélié 06 88 31 27 00

mél : [genecque.aurelie@orange.fr](mailto:genecque.aurelie@orange.fr)

Christine 06 23 88 88 89

mél : [auffretchristine@hotmail.fr](mailto:auffretchristine@hotmail.fr)

## MULTISPORTS

Mercredi 16h45 : enfants 7-9 ans - *salle St-Georges*

Vendredi 17h30 : enfants 5-6 ans - *salle St-Jean*

Samedi 9h : enfants 4-5 ans - *salle St-Georges*

### CONTACTS

Karine 06 70 63 40 15

mél : [eonhelies@aol.com](mailto:eonhelies@aol.com)

Fabien 06 24 41 25 13

mél : [rivessportivesducouesnon@gmail.com](mailto:rivessportivesducouesnon@gmail.com)

## SOCCER

Vendredi 20h : soccer seniors loisirs  
*synthé ou salle St-Georges*

### CONTACTS

Martin 06 83 07 95 27

mél : [martin.pasquet@wanadoo.fr](mailto:martin.pasquet@wanadoo.fr)

## TENNIS

Lundi 19h45 : femmes - *salle St-Jean*

Lundi 20h45 : hommes - *salle St-Jean*

Mercredi 11h30 : enfants - *salle St-Jean [complet]*

Jeudi 17h : enfants débutants - *salle St-Jean*

Jeudi 18h : ados - *salle St-Jean*

Jeudi 19h [1 semaine/2] : ados & adultes  
*salle St-Jean*

Samedi 10h30 : hommes - *salle St-Georges*

### CONTACTS

Fabien 06 24 41 25 13

mél : [tennis.acc@gmail.com](mailto:tennis.acc@gmail.com)

## TENNIS DE TABLE

Mardi 20h30 : adultes - *salle St-Georges*

### CONTACT

Jérôme 06 82 09 53 35

mél : [jerome.buchard@free.fr](mailto:jerome.buchard@free.fr)

## VOLLEYBALL

Vendredi 18h30 : jeunes - *salle St-Jean*

Vendredi 20h30 : adultes - *salle St-Jean*

### CONTACT

David 06 15 41 33 49

mél : [david.lebouvier@orange.fr](mailto:david.lebouvier@orange.fr)

## Les équipements de Rives-du-Couesnon :

- > 2 salles des sports : St-Georges et St-Jean ;
- > 2 salles de motricité : St-Georges et St-Jean ;
- > 3 terrains de foot enherbés : St-Georges, St-Jean et Vendel ;
- > 1 terrain synthétique foot5 : St-Georges ;
- > 2 terrains multisports : St-Georges et St-Marc.

## Contactez l'association

“Les Rives Sportives du Couesnon” :

> [rivessportivesducouesnon@gmail.com](mailto:rivessportivesducouesnon@gmail.com)

Rives du  
Couesnon

Faire du  
sport

Association  
Rives Sportives  
du Couesnon





## Bienvenue aux Rives Sportives du Couesnon !

Malgré un contexte sanitaire qui fut difficile pour tous et donc aussi pour nos associations en 2020 et 2021, le groupe de travail chargé de mettre en place les conditions d'une union entre l'ACC et l'ISGC a pu achever ses travaux fin juin. Les statuts et le nom d'une nouvelle association ont ainsi pu être présentés aux membres des conseils d'administration des deux associations concernées, qui les ont validés. ACC et ISGC fusionnent donc pour devenir RSC, les Rives Sportives du Couesnon.

Cette plaquette d'information recense les activités, les horaires et lieux de pratique ainsi que les correspondants qui pourront vous fournir toutes les informations nécessaires.

*Rejoignez-nous,  
inscrivez-vous dès maintenant !*



## BADMINTON

Mardi 19h30 : enfants - *salle St-Jean*  
Mardi 20h30 : adultes - *salle St-Jean*  
Jeudi 20h30 : adultes - *salle St-Georges*

### CONTACTS

Andève 06 22 95 93 81 (adultes)  
Jérôme 06 07 38 54 16 (enfants)  
mél : [accbad35@gmail.com](mailto:accbad35@gmail.com)

## DANSE COUNTRY

Jeudi 19h30 - *salle des fêtes La Chapelle*

### CONTACTS

Andrée 06 74 26 36 40

## FOOTBALL ANIMATION

Mercredi 10h : débutants U6-U7  
Mercredi 11h : U8-U9  
Mercredi 17h15 : U10-U11 & U12-U13  
*terrain ou salle St-Jean pour l'ensemble  
des catégories jeunes listées ci-dessus*

### CONTACTS

Béatrice 07 82 88 09 59  
mél : [jerome.buchard@free.fr](mailto:jerome.buchard@free.fr)  
Franck 06 67 27 48 73  
mél : [president@acc-foot.fr](mailto:president@acc-foot.fr)



Scanne-moi pour t'inscrire  
et choisir ton sport

## FOOTBALL FÉMININ\*

Mercredi 15h : jeunes filles/adolescentes  
âgées de 8-9-10 ans (U7F à U11F)  
Mercredi 17h30 : jeunes filles/adolescentes  
âgées de 13-14-15 ans (U13F à U15F)  
*synthé ou salle ou terrain St-Georges*

### CONTACT

Béatrice 07 82 88 09 59  
mél : [jerome.buchard@free.fr](mailto:jerome.buchard@free.fr)  
Samuel 06 35 59 27 91  
mél : [beury.samuel@neuf.fr](mailto:beury.samuel@neuf.fr)

## FOOTBALL SENIORS MASCULINS

Mercredi et vendredi 19h30 : entraînements  
*synthé ou terrains St-Georges / Vendel*  
Samedi soir ou dimanche après-midi :  
matches  
*terrains St-Georges / St-Jean*

### CONTACTS

Alex 06 35 23 68 30  
mél : [a.delanay9@laposte.net](mailto:a.delanay9@laposte.net)

## GYM BABY\*

Mercredi 16h30 : enfants 3 - 6 ans  
*salle St-Georges*

### CONTACTS

Samuel 06 35 59 27 91  
mél : [beury.samuel@neuf.fr](mailto:beury.samuel@neuf.fr)

\* **Nouveauté** : possibilité d'autoriser l'animateur sportif à récupérer les enfants au centre de loisirs de St-Georges et à les y redéposer au besoin.